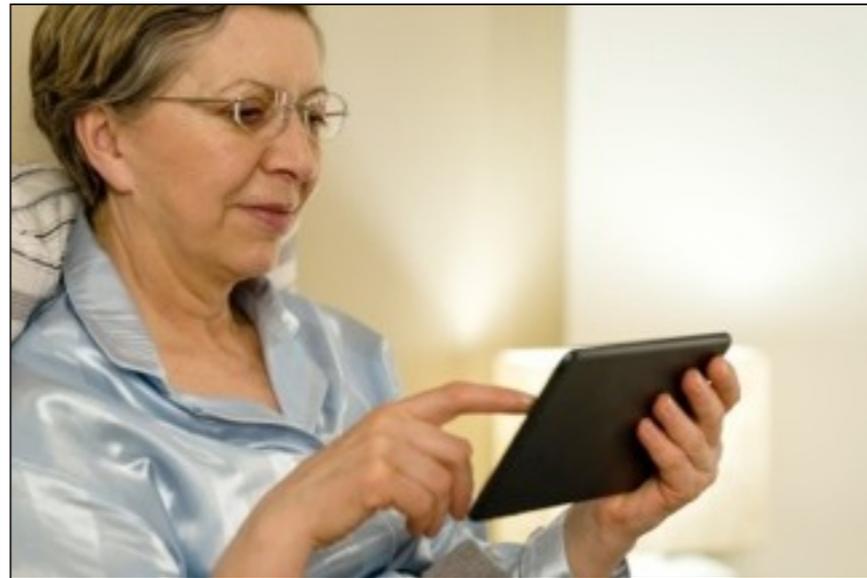


DR. EDGAR LEON

Technoboomers



Tecnología Para La Edad Dorada Y Los Mas Jovencitos También
Derechos Reservados 2014

LIBRO 1

¿Para que necesito tecnología?

Para cerrar la brecha digital



Con el cambio rápido de la modernización en el mundo, muchos productos de consumo diario se han transformado con la tecnología. También la tecnología se ha hecho indispensable para las comunicaciones y la sociedad en pleno. Más importante que consumir tecnología es el saber usarla y aplicarla a nuestras vidas para resolver los problemas y retos diarios de nuestras vidas.

La Tecnología Llego Para Quedarse

Aplicaciones de hoy

1. Comunicaciones
2. Negocios
3. Comprar productos
4. Salud
5. Seguridad
6. Educación
7. Colaboracion de ideas
8. Ayudar al projimo
9. Produccion de material
10. Fotografia
11. Musica
12. Mapas
13. Juegos
14. Cocina
15. Ejercicios
16. Redes Sociales
17. Como buscar información
18. Khan Academy
19. Buscar libros gratis



El mundo esta abierto! En el libro del doctor Curtis Bonk de la Universidad de Indiana en los Estados Unidos de America nos explica claramente que ya no hay fronteras tecnologicas. Puede ir a cualquier lugar que quiera.

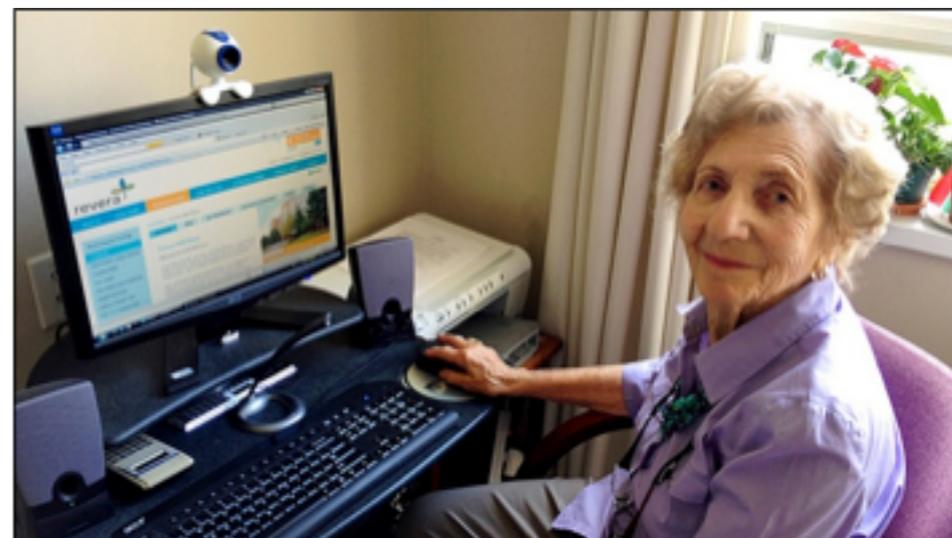
La tecnología nos ha llegado de forma repentina. Cada día se aumentan los inventos de forma exponencial. La responsabilidad de este fenomeno son las comunicaciones entre personas comunes como usted y yo por medio de las redes socia-

les, foros internaconales que funcionan las 24 horas del dia donde los seres humanos intercambian sus ideas creativas y crean nuevos negocios y productos que nos ayudan a todos. Ahora el mundo esta abierto totalmente donde fluyen las

oportunidades de hablar, enviar videos, hacer musica, inventar un producto y mostrarlo, escribir un libro y ponerlo a la disposicion de millones en cuestion de segundos.

1. Comunicaciones

El impacto de la tecnología en las comunicaciones ha crecido y sigue creciendo sin control. Millones de personas en el mundo estan usando su teléfono celular todos los dias. La cantidad de usos y aplicaciones que tiene el celular de hoy dia supera la tecnología del primer cohete que se envió a la luna. O sea, estamos aprendiendo todos los días a operar el teléfono pero en realidad es una computadora de alto poder por medio de una red gigante que se intercomunica con el resto del mundo. Estamos usando torres de comunicaciones, redes de cable tv, otros telefonos, aparatos de control, servidores, discos duros ajenos, y lo que últimamente se conoce como la tecnología de la nube o Cloud.



Estamos en un mundo donde nuestro auto se conecta a una red mundial por satelite.

El envejeciente de hoy día tiene la ventaja de haber visto esta transformación en su generación desde tener un televisor blanco y negro con cubierta de madera hasta un plasma de 80 pulgadas de tres dimensiones. También ha visto desaparecer el disco de pasta 33 revoluciones, el tocadisco, la maquina reproductora de cassettes y de cartridge.

Todos estos aparatos ahora pertenecen al museo del recuerdo pero fueron importantes pasos para lo que tenemos ahora. Muchos inventos fueron gracias a la creatividad de seres humanos los cuales abren su mente

para que podamos resolver nuestros problemas y mejoremos nuestro estilo de vida.

2. Negocios

Hoy día cualquier persona puede vender o comprar cualquier artículo por internet. Los negocios crecen rápidamente por la internet y crecen a un paso rápido debido a que el negocio se muestra al mundo entero de forma electrónica. Los negocios pueden ser de forma simple con una sola persona vendiendo sus productos de comida o un super mercado vendiendo cientos de productos sin tener que almacenarlos y pagar por un edificio con todos sus costos.



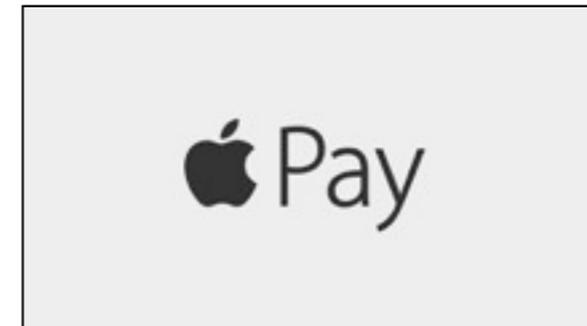
El alcance es increíblemente efectivo debido a que la tienda electrónica está abierta todo el tiempo y se puede

cobrar por internet usando Paypal o cualquier tarjeta de pago por medio de un banco local.

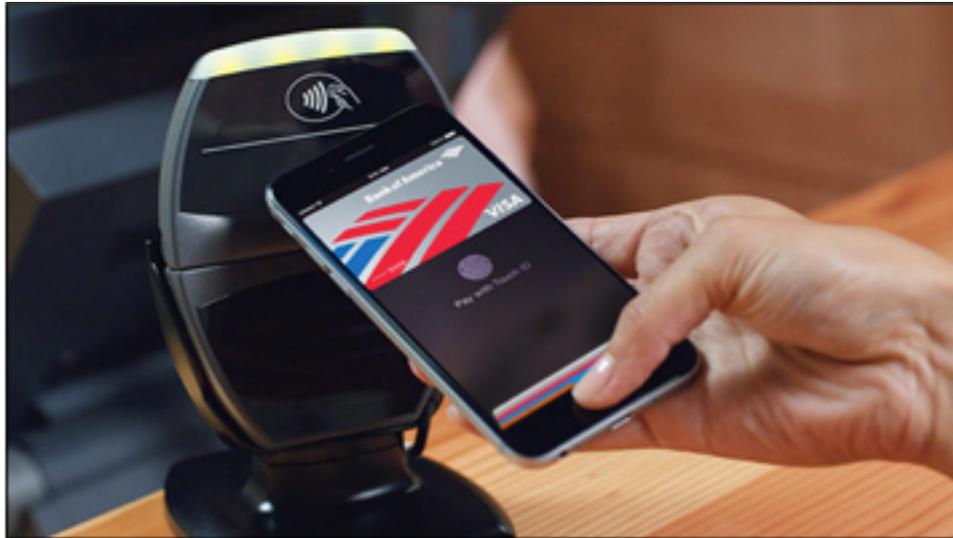
Esta modalidad le da el poder a los envejecientes de crear sus propios negocios virtualmente y vender sus productos a otras personas con intereses similares.

3. Comprar Productos y Servicios

La tecnología ha influido en los negocios especialmente a los de la tercera edad debido a que antes se usaba el cash y los cheques personales. Ahora puedes usar el dólar electrónico con el Apple Pay.



Ahora pueden comprar cosméticos, comida, vitaminas, equipo médico, servicios de orientación, entrenamientos físicos con un profesional y hasta entretenimientos privados por la internet.



Esta modalidad de pago se espera que el mundo entero comience a usarla por lo facil, rapida y segura. El uso del efectivo trae un peligro para las personas envejecientes porque los pone a resgo de un asalto donde le puede hacer daño fisico para quitarle el dinero.

<http://blog.supplysideliberal.com/post/97626583502/q-a-apple-pay-and-the-future-of-electronic-money>

Las compras por internet estan subiendo debido a la comodidad y el acceso a michos productos sin salir de la casa. La manera facil de comprar y que el correo le entregue el producto en su puerta tambien es algo atractivo. Compañias como Ebay, Amazon, Home Shopping

Network (www.hsn.com) donde pueden comprar desde joyeria hasta muebles mientras ven el producto por television es algo que ha tomado un auge grande.

4. Salud

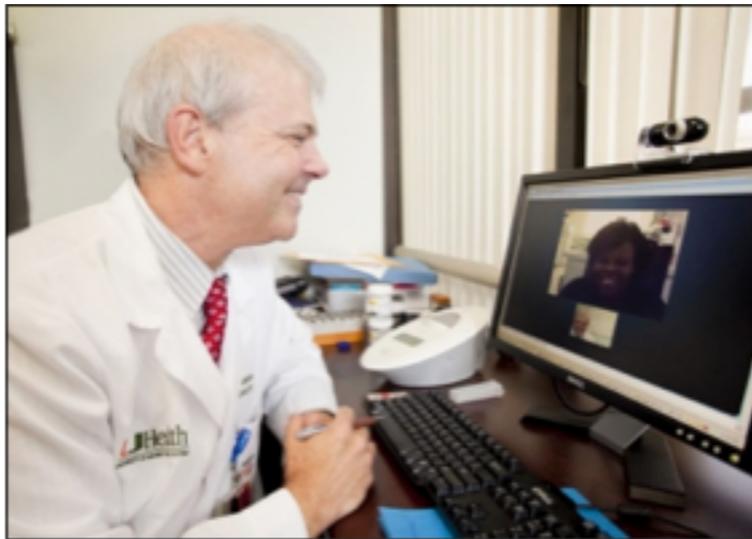
La tecnología ha sido efectiva en ayudar a los envejecientes con la prevención de enfermedades y con la salud. Existen programas de saludo donde se pueden comunicar con su medico por medio de Skype para hacer una consulta y tener la tranquilidad de estar en constante comunicacion con su medico.

Tambien existen equipos donde los signos vitales de las personas son monitoreadas para proveer el servicio de emergencia medico y ambulancias si son requeridas. Muchos envejecientes estan solos durante el dia o viven solos donde estan a riesgo de una caida, mareo y accidentes.

La farmacia y medicamentos estan digitalizados. Tanto asi que su medico tan pronto termina la consulta con usted, puede enviar las orden de medicinas a su farmacia preferida para ser despachada al instante.

Los laboratorios y MRI's se hacen de forma efectiva y sus resultados son inmediatamente enviados por correo

electrónico a su médico para acción rápida si es una emergencia. Cada vez más, los aparatos son más pequeños, menos invasivos y con miras a mejorar la calidad de vida del paciente.



Existen programas de computadora que le recuerdan la pastilla que debe tomarse, darle un aviso si la estufa está prendida y en peligro de un fuego. poco a poco estos programas están integrándose como aplicaciones telefónicas para que el envejeciente los tenga cerca de su persona.

MEdweb



esta es una aplicación telefónica que lo mantiene conectado a su médico las 24 horas del día.

5. Seguridad

Con el mundo cambiando tan rápido y la economía tan difícil en todos los países es importante mencionar



el aspecto de seguridad y lo que provee la tecnología para ayudar a la población envejeciente. El iWatch es un reloj digital que le permite acceder a todas las computadoras y servicios digitales con facilidad.



Independa es una solución de tecnología que provee una manera fácil de comunicación integrada. Las personas pueden acceder múltiples aplicaciones con solo pulsar un icono en la pantalla haciéndolo fácil para el usuario.

www.independa.com



TV Ears ayuda a la gente que tiene problemas de audición para que pueda escuchar la televisión con volumen ajustable. <http://www.homecaremag.com>



Fujitsu Stylistic S01

Fujitsu presenta unas aplicaciones móviles de seguridad para los envejecientes que permite comunicarse de forma efectiva usando su celular. Los iconos son grandes e iluminados para que se puedan ver y usar mas efectivamente.



Fujitsu Next Generation Cane es un baston inteligente que tiene bluetooth, un GPS para que la gente sepa donde se encuentra y sensores para pulso y temperatura. Esto es ademas de darle apoyo a la persona mientras esta caminando. Los bastones vienen para varones y feminas con algunos colores diferentes.



Aparato de Alerta Medica para personas que desean mantenerse en contacto directo con su medico y familiares. En caso de alguna caida repentina no solo puede hablar con su medico, tambien puede llamar a la ambulancia y asistencia médica para que los ayuden a ponerse de pie nuevamente. En el mercado hay muchos modelos y todo depende de cuanto tiempo desea el monitoreo y con quien se quiere comunicar en caso de una emergencia. Existen compañías que monitorean a la persona tres veces al dia por si acaso necesita algo de inmediato. Tambien algunas traen camaras de television para monitorear los alrededores de la habitación.



La tecnología y medicina avanzan de la mano.

Existen varios métodos y técnicas para que un estudiante hoy en día pueda aprender acerca de la medicina, pero también existes dificultades para poder realizar prácticas.

Al poder realizar una dinámica entrevista con el vicerrector de la universidad UESS, porque esta universidad cuenta con este requisito de pasantías, me dio a conocer que para realizar la práctica los estudiantes de medicina necesitan frecuentemente cadáveres, pero el tenerlos lleva un largo proceso como esperar que estos no sean

reclamados por ningún familiar, etc. y que cumplan con los muchos requisitos.

También para realizar las prácticas se necesita diferentes instrumentos y mucho cuidado, pero para resolver todos estos inconvenientes la máquina "analage" ha sido creada y tiene un valor muy numeroso pero también su utilidad es muy servicial, esta es una tablet de un gran tamaño en la cual cuenta con 2 cuerpos humanos virtuales (femenino y masculino), en esta tablet los estudiantes pueden realizar sus prácticas de un mejor forma ya que tan solo con su dedo realizar cortes de la forma y profundidad que quieran de una forma más ordenada ya que no existirá sangrado este tipo de materia que impide el apreciamiento interno del organismo, al ser un computador también se puede escribir cosas de ese medio que a un profesor le facilita mucho ya que datos pueden ser guardados.

Es verdad una máquina muy difícil de conseguir pero también un excelente forma de practicar en la medicina.

<http://www.ibecmagazine.com/TECNOLOG%C3%8DAGADGETS/TabId/459/ArtMID/1170/ArticleID/733>

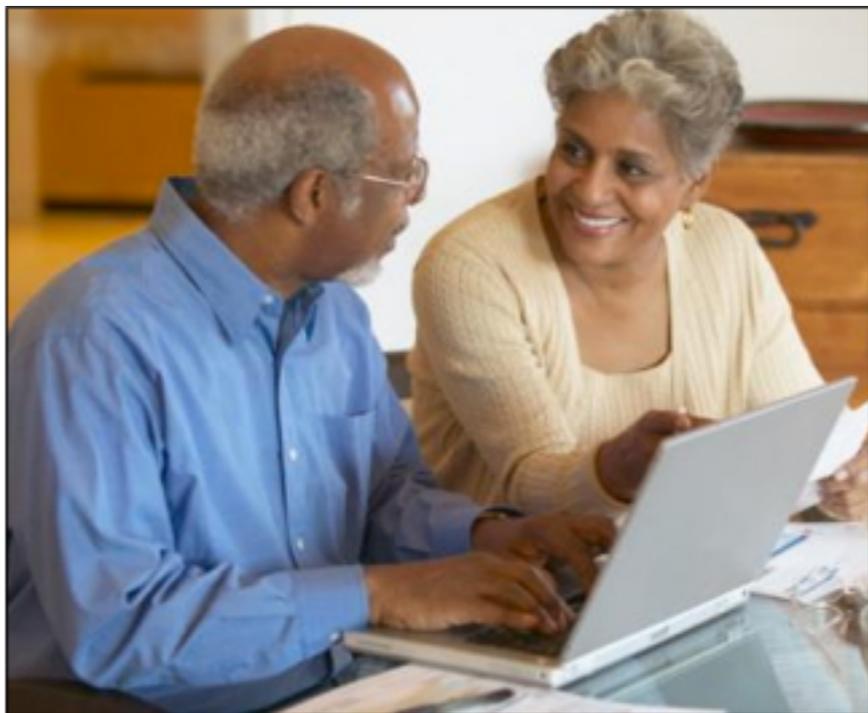
[/La-tecnolog237a-y-medicina-avanzan-de-la-mano.aspx](#)

Educación continua por la internet

Existen mas oportunidades que nunca antes. Cada vez hay mas personas de edad avanzada tomando cursos de educación continua para ponerse al dia en su campo de especialidad. Hoy en dia hay muchas personas que continuan estudiando a pesar que tienen cincuenta años o mas. Ahora es bien facil estudiar lo que uno quiera con una universidad o colegio de renombre sin tener que moverse de su casa.

La internet hace posible que un envejeciente pueda completar un grado universitario y prepararse para algun trabajo en otra rama que no es la suya.

Los sitios como www.coursera.com y www.class-central.com ofrecen cursos en linea que son llevados a cabo por profesionales que ofrecen su tiempo a otras personas como una forma de filantropía.



Los estudios ayudan a que la persona se integre otra vez a la sociedad sintiéndose útil después de su retiro. Muchos de los trabajos modernos no requieren que se transporte físicamente a una oficina fuera de su casa.

El estudiar en línea es mucho más fácil de lo que comúnmente creemos. Solo hay que tener una computadora, acceso a la internet y el deseo de ponerse al día en la tecnología que nos rodea.

Los sitios más comunes son la Phoenix University, Capella University, y otras universidades de renombre

como MIT, y University of Michigan que ofrecen certificados gratis.

La moda más reciente son los MOOC - Massive Open Online Course donde cientos de estudiantes alrededor pueden tomar el curso a la misma vez obteniendo un certificado.

MOOC (acrónimo en inglés de massive open online course¹ y traducido al español como curso en línea masivo y abierto (CEMA)^{nota 1}) es una modalidad de educación abierta, la cual se observa en cursos de pregrado ofrecidos gratuitamente a través de plataformas educativas en Internet; cuya filosofía es la liberación del conocimiento para que este llegue a un público más amplio. El término MOOC fue acuñado en el año 2008 por Dave Cormier² cuando el número de inscritos a su curso «Connectivism and Connective Knowledge (CCK08)» aumentó a casi dos mil trescientos (2300) estudiantes.

Colaboración de ideas

La internet es algo que nos brinda a oportunidad de colaborar en proyectos, estudios, y causas en común para ayudar a la humanidad. Usando la internet podemos compartir las experiencias y nuestras especialidades para

de esta manera ayudar a los mas jovenes en el camino de la vida.

La internet y los cursos en línea usualmente proveen la gran oportunidad de leer libros de forma gratuita, bajar musica, ver una museo virtual con su contenido sin tener que movernos de la casa.

De la colaboración de ideas salen los productos nuevos, ideas nuevas para proyectos que nos beneficien a todos en este planeta tan precioso que tenemos a nuestra disposición. Podemos hablarle y ver a cualquier persona no importan donde esten en el planeta tierra. Podemos colaborar y ayudar a otros que necesiten un poco de compañía.

Ayuda al Prójimo con la Tecnología

Para comenzar podemos decir que la tecnologia ayuda a comunicarlos con familiares en otro sitio geografico acortando las distancias. La comunicación puede ser por medio de las aplicaciones telefonicas o los programas de computadoras.

Proveer información que es util s otra modalidad que se incluye como ayuda al prójimo con la tecnologia. El saber buscar información en Google para obtener los resul-

tados correctos es algo importante que deben aprender todos los usuarios de la internet.

Ayudarlos a ser independientes en la red. A veces el envejeciente no tiene idea donde comenzar para ser exitoso en el uso de la tecnologia. A lo mejor las preguntas son relacionadas al equipo necesario, a la compañía de internet que deben usar para tener una señal rapida y eficiente. Lo importante es ayudar y conseguir la contestación a la pregunta con el grupo de personas que habalamos a diario por internet o buscando en Google.

Ahora existen paginas web de donantes de corazón, higado y otras partes del cuerpo las cuales eran muy dificiles de conseguir por correo común o teléfono. Gracias a la tecnología, los medicos pueden poner un aviso que llega a las cuatro esquinas del planeta tierra y en un instante puede recibir de un donante de corazón o higado que le puede salvar la vida a un ser humano.

Sitios como <http://www.donoralliance.org>, www.donevida.org, y www.donatelifetexas.org son algunos ejemplos de páginas web que estan disponibles con información.

Es un hecho también que a veces se necesitan algunos equipos médicos bien costosos. Por medio de la internet se solicitan donativos de aparatos médicos y sillas de ruedas las cuales pueden ser recicladas y donadas a los más necesitados. Los contactos se pueden hacer por correo electrónico de una manera fácil y rápida..

Producción de Materiales

En la internet hay páginas web que contienen aplicaciones y programas gratis para diferentes funciones. Una de estas es la página para producir materiales gráficos. Usted escribe una palabra y el programa le ofrece diferentes opciones.

<http://www.fontsquirl.com/tools/webfont-generator>

<http://www.online-sign.com>

Producir tarjetas

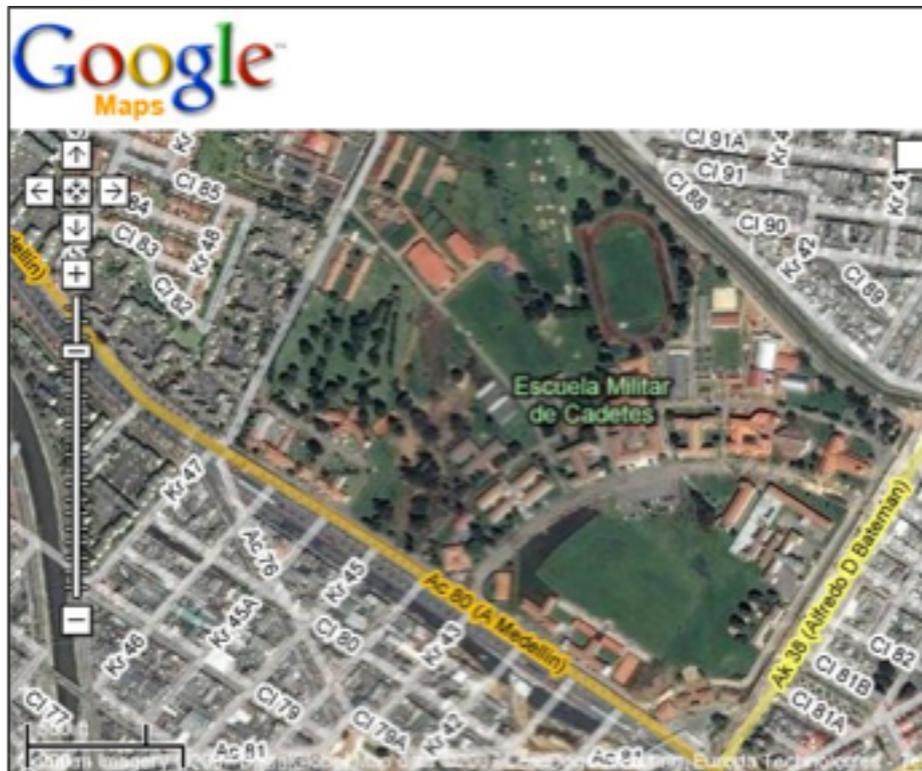
Se puede producir diferentes tipos de tarjetas de Navidad, cumpleaños, eventos especiales y otros usos en la internet. Existen muchas páginas web que le permiten escribir el contenido y la página le provee una

plantilla para que se pueda obtener un resultado profesional.

http://www.jukeboxprint.com/editor/flyers_creator.php

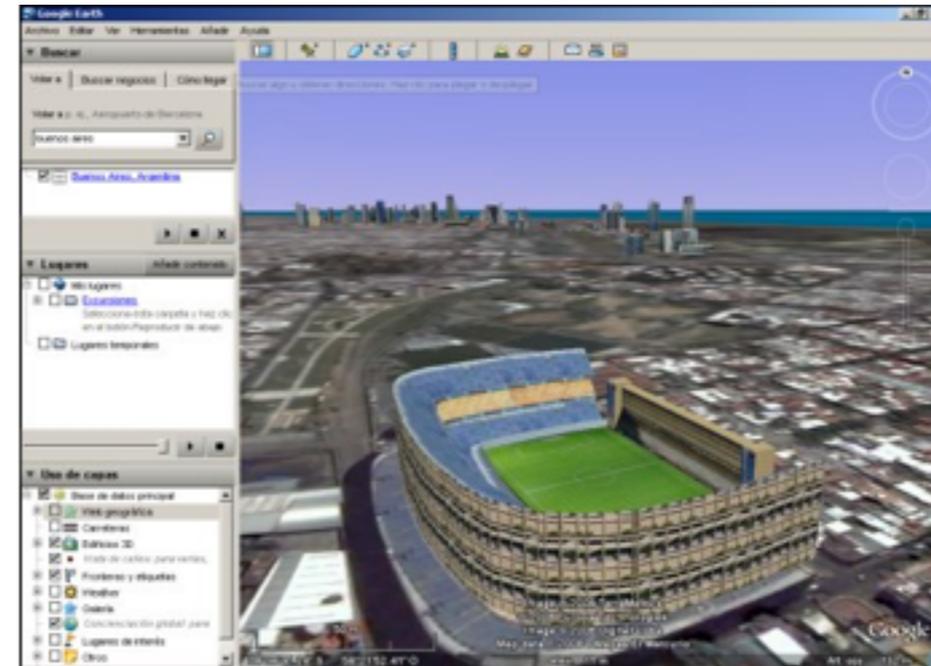
Mapas Digitales

GOOGLE MAPS es una aplicación que está en la internet la cual le facilita a las personas un mapa digital desde su casa hasta su destino. Lo único diferente es que usted puede ver una toma digital de satélite del área donde usted desea llegar. También usted puede conseguir un GPS Geographical Position System que le ayude a buscar la dirección mientras está manejando su carro. Esto le ayuda muchísimo a las personas que se les olvida la ruta de algún viaje en específico. En la internet puede conseguir cualquier mapa si va a www.google.com y luego busca por imágenes. Esta pantalla les presentará miles de mapas gráficos que existen.



También existe una aplicación que se llama Google Earth la cual le presenta partes del mundo en vivo. Esta aplicación es muy interesante y les puede ayudar para completar asignaciones de sus hijos y nietos de una-

forma divertida. <https://earth.google.com>



Juegos

La internet le ofrece una variedad de juegos gratis en los cuales se puede entretener y también mantener su mente activa. Existen juegos de barajas o cartas virtuales, juegos de ajedres de forma interactiva, juegos de números y letras, busca palabras y rompecabezas. La lista es bien grande. El juego más popular es el de Candy Crush el cual se juega en el teléfono celular. Todos los días salen juegos nuevos con el propósito de

darle variedad al usuario y mantenerlo motivado a jugar.

Producir Fotos

Ahora con la facilidad de tomar fotos digitales con el celular se hace mas facil producir fotos de alta calidad completamente gratis. Ya no hay que comprar pelicula de fotos para luego revelarlas. La gran mayoria de la gente usa su celular para poder tomar fotos de sus familiares y de sus viajes. Las mismas se pueden editar en el mismo celular y enviarse en forma de mensaje.

Escribir Libros Digitales en Amazon Kindle

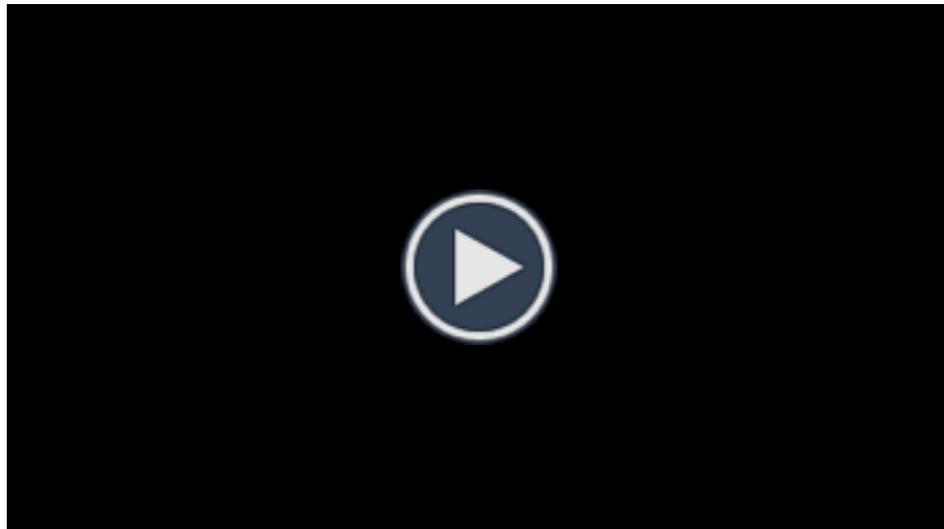
Ahora es mas facil escribir y publicar sus propios libros usand la tecnologia disponible en la red cibernetica. Existen varias aplicaciones que le facilita este proceso. Usted lo puede escribir con Microsoft WORD, Open Source Writer de Open Office, y también con IBooks Author la cual es mi preferida.

No tan solo puede escribir los libros sino qu etambien los puede enviar a miles de personas por correo electronico, postearlo en su pagina web, o enviarlo directamente a la tienda virtual Amazon para ponerlo a la venta.

Producir Clips de Audio

Existen varias aplicaciones telefónicas y programas en la internet que pueden ser usadas para producir clips de audio. Una aplicación que es muy buena se llama Audacity. Esta puede bajarse gratis y usarse para grabar y editar el audio. En el telefono celular tambien se pueden bajar cientos de aplicaciones para grabar su voz. Puede entrar al Apps Store y buscar las aplicaciones gratis. Algunas de las aplicaciones telefonicas son: RMC: Android Call Recorder, iPro Recorder, iTalk Recorder, Voice HD Recorder, HT Professional Recorder, Quick Voice Pro y muchas mas.

Movie 1.1 Usar Skype Para Video Chat



Edgar León presenta como se usa la aplicación Skype de forma fácil para hacer un video chat o video conferencia en vivo usando su computadora o teléfono celular. Baje la aplicación en www.Skype.com completamente gratis.



Video Chat

Existen muchas aplicaciones de videochat para la computadora y para el telefono celular que le permite hablar en vivo con sus familiares y amigos. Algunas de las aplicaciones de videochat para el telefono celular son: Tango, Whatsapp, Viber, Facebook Messenger, TextMe, Line, MessageMe, Voxer, HeyTell, TalkaTone, Keek, y Snapchat.

Espera el libro #2 de TecnoBoomers

Para mas información y preguntas puede enviar un correo electrónico a:

leon1953@gmail.com

Dr. Edgar Leon

Mayagüez, Puerto Rico

2014

CHAPTER 2

Aplicaciones



Existen aplicaciones para todo lo que usted se pueda imaginar. Estas incluyen desde manejar sus luces en la casa por medio de su telefono celular, ver en video lo que pasa en su hogar por medio de una aplicacion de Streaming, Aplicaciones medicas para medir pulso y ritmo cardiaco, producir musica con instrumentos y muchos otros.

Producir y Tocar Musica



Piano master es una aplicacion gratis que le permite tocar piano y grabar sus melodias. El programa funciona mucho mejor en una tablet o telefono celular ancho.



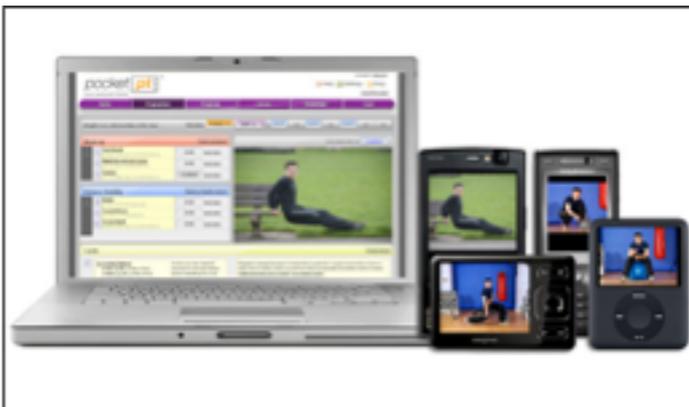
Esta aplicacion incluye piano, caja de musica con instrumentos de percusion, acompañamiento y opciones para poner instrumentos en sus grabaciones. Es una forma amena para aprender a tocar piano y divertirse.

Cocina y Recetas



Existen miles de aplicaciones con recetas de cocina. Tod lo que quieren aprender sobre cualquier tema o receta lo puede encontrar en estas nuevas aplicaciones.

Ejercicios



Se pueden beneficiar de un entrenador en línea para hacer sus ejercicios diarios a cualquier hora que lo prefiera. En estos momentos hay muchas personas disponibles para ayudar a las personas a ejercitarse y mantenerse en forma.

Información Medica en WebMD



Las personas pueden conseguir información medica en esta pagina interactiva. Pueden escribir cualquier pregunta sobre su condición y al cabo de unos minutos le envían una respuesta correcta por personal medico. También habla sobre alimentos y medicinas de todo tipo.

Leer libros de forma electrónica

Estamos convencidos que los Baby Boomers están acostumbrados a los libros de papel y que tal vez la tecnología se ha hecho más incómoda y menos amigable que lo que esperamos. La intención del libro no es convencerlos a usar solamente libros electrónicos sino exponerlos a los que existe ahora mismo, especialmente porque es

de forma gratuita. Usted puede buscar el título de un libro y bajar un libro electrónico sin restricciones por la internet. Solamente necesita conectarse a la página web www.amazon.com y puede tener acceso a millones de títulos de todos los temas e idiomas. También puede vender sus libros o someter un libro que haya escrito recientemente. Amazon.com se o publica completamente gratis y lo pone disponible en la internet para que otros lo puedan comprar. Esto es una manera moderna de usar y disfrutar de los libros más recientes y de los autores de su preferencia. Muchos de estos libros traen videos y audios para usarlos en complemento al texto. También los libros vienen en forma de audio para aquellos que quieran escucharlos en su auto y durante la noche mientras esta acostado en su cama. Antes tenía que almacenar el libro de papel en un sitio lo cual le ocupaba espacio, se llenaban de polvo y la humedad los destruía por las inclemencias del tiempo y los insectos.

Ahora los libros electrónicos los puede almacenar en un pen drive, en un cd, en un dvd o en la nube si así lo desea. El mismo se puede enviar junto a un correo electrónico a sus hijos y amigos para que pueda compartirse de forma gratuita.

Asuntos Legales en la Internet



La tecnología ha puesto a los abogados disponibles en la internet. Solo hace una cita mediante una llamada o correo electrónico y puede hablar con su abogado de manera confidencial.

Vender o Comprar en Ebay

La tecnología nos facilita las compras. Por medio de la internet usted puede comprar cualquier artículo incluyendo comida solamente haciendo click en una pantalla. Ebay es una de las compañías más grandes que les permite a todos hacer órdenes y también comprar en subasta cualquier artículo que sea necesario. Solo



comprar en subasta cualquier artículo que sea necesario. Solo

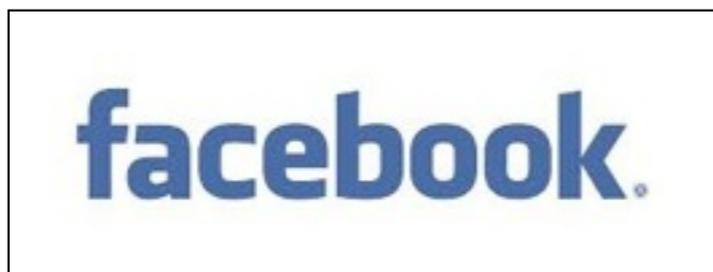
crea una cuenta facilmente y los articulos se lo lleva el correo a su casa una vez comprados.

Usted también puede vender articulos.

Lo bueno y moderno de esta pagina web es que usted tambien pude poner su propia tienda y vender articulos por internet. Puede usar a EBay como portal o hacer su propia pagina web para vende. La ventaja de usar eBay es que milloned de personas visitan esa pagin debido a qu ela publicidad es mundial. Su pagina tomaria mucho tiempo en darse a conocer pero no es imposible que la visiten muchas personas. La internet es impredecible y pude atraer miles de personas dependiendo del articulo que este vendiendo.

Las Redes Sociales

La redes sociales han ayudado a que la gente se encuentre, se case, mantenga relaciones de amistad, se postule en la politica, se de a conocer como artista, se mueva un producto y mucas otras aplicaciones que salen todos los dias. La mas popular de todas es Face-



entero esta usando el programa para multiples funciones. En espe-

book. En enero de 2013, Facebook llegó a los 1,230 millones de usuarios. Eso quiere decir que el mundo

cial, para comunicarse con sus amistades e intercambiar informacion con los grupos de intereses similares.

¿Como puedo buscar información sobre un tópico en los motores de busqueda?



Realmente es bien facil. Los nuevos usuarios usan mayormente a Google.com como su motor preferido ya que es mas rapido, selectivo y completo que otros. Solamente escribe

www.google.com en la barra de url en la parte superior de su pantalla y luego hace click en la tecla enter.

Al instante tendra una lista de referencias relacionadas al tema buscado. Con este medio puede ayudarle a sus nietos con las tareas de la escuela, recetas de cocina y hasta efectos secundarios de las medicinas que esta tomando.

Khan Academy para Aprender Matemáticas

El ingeniero Sharman Khan de California creo una pagina de tutorias con el fin de ayudar a su sobrina en sus tareas de matematicas de septimo grado. No sabia que luego de varios años esa misma pagina tendria 40 millones de usuarios diarios de alrededor del mundo. Ahora mismo es la escuela de tutorias gratis mas grande de la internet. La misma esta en varios idiomas incluyendo Ingles y Español. La direccion para que usted pueda entrar y ver la magnitud de los videos cortos con tutorias especificas y faciles de

comprender esta disponible las 24 horas del dia.Solo tiene que escribir en el encasillado de url www.khanacademy.org

Seguridad en la internet - Cuidado!!

Lo primero que le podemos afirmar es que la internet no es segura para nadie. Existen "Hackers" que se encargan de entrar a las cuentas de otras personas sin el permiso debido para robar la identidad e informacion valiosa y privada. ¿Como se pueden proteger efectivamente para que esto no suceda? Existen varias maneras que pueden hacer la intromisión mas dificil pero no imposible excepto apagando la maquina y desconectando la conexión de internet de su computadora. Puede tambien usar un programa de seguridad con una contraseña dificil de ver por el Hacker. Puede cambiar de contraseña mensualmente. No debe entrar a la señal de internet en los mercados, cyber cafes y restaurantes que son abiertos al publico. Este formato hace facil que alguien entre en su maquina.



A veces le llegan correos electrónicos con ofertas increíbles. Las mismas le piden su número de seguro social y el número de su tarjeta de crédito. Eso es una trampa en la que muchos han sido timados.

Si es victima de esto puede llamar al cuartel de la policia mas cercano para reportar este delito. Recuerde apuntar la fecha hora y sitio donde ocurre el evento.

Aparatos para Ver Mejor



Existen nuevos aparatos electronicos que le permiten ver mucho mejor que a simple vista. Ahora tambien hay aplicaciones telefonicas que sirven de microscopio, graban video y toman fotos de lo que se enfoca al momento. Se llaman eSight glasses y le permiten leer el libro de una manera comoda con el minimo de esfuerzo. Estos equipos se pueden ordenar por la internet sin tener que pagar un precio exagerado.

Aparatos para Escuchar Mejor

Hay una gran mayoria de Baby Boomes con Tinitus y perdida de audicion debido a otras ocndiciones fisicas o fisiologicas. Existen aparatos para poder escuchar de una manera adecuada y preven-



tiva. A veces, si nos negamos a usar esta tecnología, resulta en mas perdida de audición. Entre los aparatos que existen podemos recomendar que compre uno que sea de tecnología programable. No hay nada mas incomodo que comprar un aparato para escuchar mejor que tegamos que ir nuevamente a la oficina del medico para que lo ajusten. O sea,

debe pedir uno que se ajuste a su medida automaticamente o que le permita a usted regular el audio.

Aparatos y tecnología para caminar

Existe nueva tecnología para poder caminar. La misma se llama ReWalk. Esta tecnología funciona como un exo esqueleto dandole la libertad de caminar con facilidad si tienen una discapacidad fisica debido a otras condiciones. ReWalk ya esta aprobado por la FDA.



Aparatos electrónicos para hablar

Maquinilla Portatil

Cuando no tienes lapiz y papel puedes usar la aplicacion de notepad en el telefono celular.

Este apel electronico no se acaba, no se arruga y el lapiz sigue trabajando sin problemas. Gracias a la nueva tecnología puedes hacer notas electronicas, editarlas, imprimir las de forma inalamblica y hasta enviarlas por email a cientos de personas con un solo click.



Los teclados virtuales de las tabletas pueden agrandarse si fuera necesario. Las letras de los telefonos celulares tambien se pueden conseguir mas grandes. Hay una aplicacion de la Apple llamada Apple iPad's "Notebook App" lo cual hace la comunicaci3n mucho mas rapida y eficiente.

Para mas informaci3n:

:http://www.ehow.com/list_7570223_communication-tools-mute.html

Medicina Nueva (Celulas Madres)

El Donald and Delia Baxter Foundation estan experimentando con



celulas
madres
para rejuve-
necer los
musculos
viejos en
ratones. El-
los han ten-

ido mucho exito debido a que el tejido viejo se ha rejuvenecido de forma efectiva dando esperanza de que algun dia podamos hacerlo en humanos. El proceso ya esta claro y solo hay que comenzar a ver como responde en humanos. La tecnologia ya esta disponible para rejuvenecer algunas partes del cuerpo como la piel y ciertos musculos. Esta informacion se puede encontrar en la internet de forma fácil rápida y en cualquier momento.

Para más información sobre Stanford's Department of Microbiology and Immunology, que tambien dio apoyo a estas investigaciones se encuentran en <http://microimmuno.stanford.edu>.

Cuidado con las Vitaminas y Medicinas por Internet

La FDA esta enviando mensajes a todos los ciudadanos para que se cuiden de los timadores que venden vitaminas y medicinas por la

internet. Esta practica puede ser un peligro para el paciente debido a que no esta aprobado por la FDA. Los ingredientes activos de cada medicina puede ser la erronea, las cantidades y efectividad de



la medicina puede venir alterada y usted no podra reclamar nada si lo envenenan con una substancia extraña. Muchos la compran por el precio tan barato que se ofrece por la internet. Lo que desconocen es el peligro de los efectos secundarios si no hay pureza.

Entre las medicinas que debe tener cuidado son las Ambien, Xanax, Lexapro y Activan. Algunas personas se que-

jaron que en vez de recibir estas medicinas que ordenaron por internet, recibieron algo diferente con versiones de Haldol lo cual es una droga anti sicotica.

Debe tener cuidado con las paginas web que dicen que son aprobadas por el FDA. Siempre busque que la pagina web este localizada en los Estados Unidos de America y licenciado por la Asociacion nacional de Farmaceuticos. Llame directamente a los telefonos para cerciorarse que existen y que la dirección es en los Estados Unidos.

Nunca le de información personal ni su número de tarjeta a ninguna persona de la internet. Existen miles de timadores alrededor del mundo que le pueden tomar el pelo y el dinero ilegalmente.

¿Que Debo Comprar? ¿Una tableta iPad o una laptop?

Estas son preguntas válidas las cuales se hacen las personas a diario. Nuestro consejo es que debe conseguir un equipo que vaya con el fin primordial de uso. O sea, dependiendo de la actividad a la cual se va a dedicar usu-

almente decide que equipo necesita. Por ejemplo, un escritor no debería usar una tableta para escribir todos los días. Esto le limita no solo el espacio para escribir sino también el tamaño de la letra. Usualmente es aconsejable que tenga una laptop debido



a su portabilidad y fácil manejo. La misma se puede llevar a cualquier parte para escribir. La única limitación es la fuente de poder o batería la cual tiene una duración de unas 3 o 4 horas promedio. Otra desventaja es el riesgo a que lo asaltenen algún momento y lo ponga en peligro. Se aconseja que use un bulto que no denote que es una computadora la que lleva con usted. No la deje a simple vista y tampoco la deje guardada en la maleta de su auto al sol caliente y expuesta a golpes.

Si es para llevar un equipo electrónico consigo pero solo le daría un uso de redes sociales entonces una tableta o teléfono celular inteligente es suficiente. Para multi-

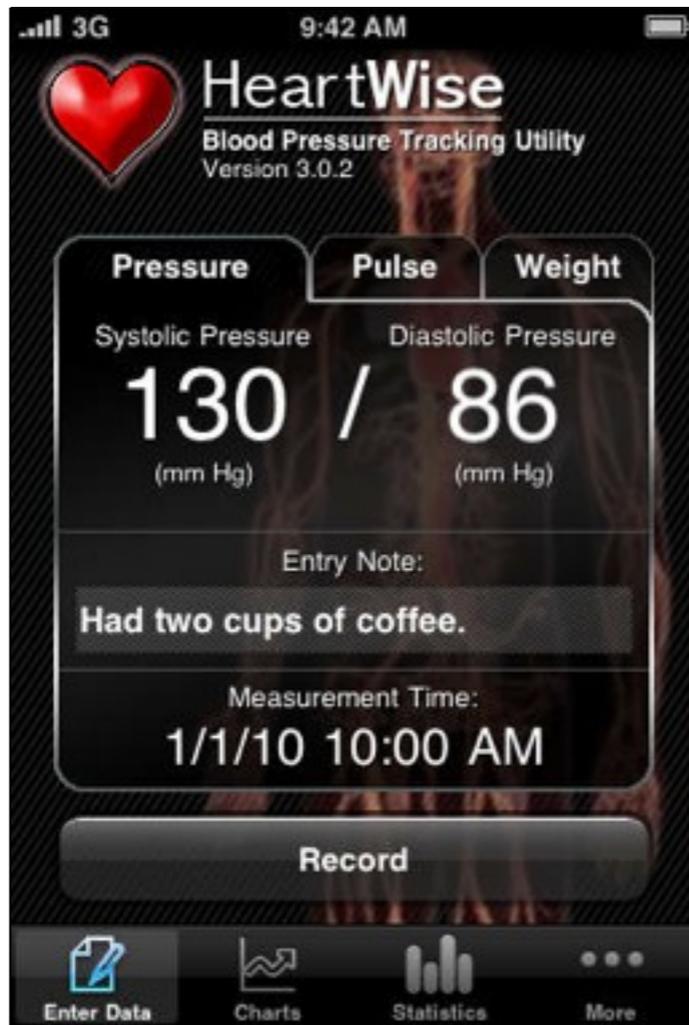


uso en la casa una desktop y un monitor de más de 20 pulgadas. Especialmente usted si es pasado los 60 años de edad donde la visión hay que conservarla.

Recuerde que los especiales de computadoras usualmente traen alguna limitación. Ya sea en memoria, rapidez del procesador, altoparlantes o cualquier otro periférico. Si tiene la capacidad para comprar la garantía debe hacerlo para evitarse contra tiempos de arreglos futuros. El auto se encuentra parcializado por equipo Apple ya que usualmente no los trae virus y es fácil de usar.

Aplicaciones telefónicas para los Baby Boomers

Hay aplicaciones telefónicas que le pueden ayudar a monitorear su presión sanguínea en todo momento además de la hora y otros beneficios adicionales. Esta aplicación también le permite enviar lecturas a su médico si así lo desea como método preventivo.



Este equipo también le permite grabar su presión sanguínea para luego ofrecer un recuento diario y de esta manera ver el progreso de su ejercicio diario y dieta.

También monitorea su peso y su pulso.

Para cualquier pregunta e información sobre los libros deben enviar su mensaje al correo electrónico a:

Dr. Edgar León,

Mayaguez, PR

leon1953@gmail.com

Esperamos que el libro haya sido de su agrado y que lo recomiende a todos sus amigos y familiares. BUSque también al Dr, Edgar Leon en youtube.com donde tiene una infinidad de videos de tecnología.

En los próximos libros estaremos presentando la tecnología en más detalles con los inventos y tecnología del futuro que ya están disponibles.